

LE GARS, LA FILLE IDÉALE

A PARTIR DE :
Collège



THÈME :
Se conformer à
un idéal est un leurre.
Travail sur la
représentation
et l'estime
de soi.

" FANTASME ET RÉALITÉ "

OBJECTIFS

Prendre conscience des différences, l'idéal n'est pas le même pour chacun. Il est important de dépasser les aspects physiques pour reconnaître les qualités d'une personne.

ECHAUFFEMENT SI BESOIN : « LES SIAMOIS »

Deux participants jouent en empathie totale. Ils vivent les situations, en traversant les mêmes états et les mêmes émotions au même moment. Ils doivent essayer de parler d'une seule voix.

JOUER LA SAYNÈTE

4 fiches acteur

COMMENT S'EN SORTIR ?

L'adolescence engendre des transformations du corps qui sont parfois vécues comme des imperfections et peuvent donner lieu à des complexes au regard des images renvoyées par les médias : Publicités, clips, émissions de « télé-réalité » etc.

Quand on est mal dans sa peau, il est important d'en parler à ses parents, au médecin, infirmière ou à une personne de confiance de son établissement scolaire, pour être aidé et soutenu et surmonter les difficultés liées à l'adolescence.

QUESTIONS SUGGÉRÉES POUR ANIMER LA SÉANCE

- De quoi s'agit-il dans cette situation ?
- Comment expliquer la différence entre un idéal masculin ou féminin et la réalité ?
- Qu'est-ce qui nous touche chez l'autre ?
- Pourquoi donne-t-on autant d'importance à l'aspect physique ?
- Quels comportements cela peut-il entraîner ?
- Existe-t-il des risques à vouloir se conformer à une image ? lesquels ?

QUE DIT LA LOI ?

« Chacun a droit au respect de son corps. Le corps humain est inviolable » (article 16-1 du code civil).

Cela veut dire que le corps humain a, pour la loi, une valeur morale très importante. Il n'est pas un objet qu'on peut vendre, ni disposer librement. On peut donner son sang ou un organe mais pas le vendre.

La loi française a mis des barrières en matière de chirurgie esthétique des mineurs. La chirurgie reconstructive (après un accident ou une malformation) est autorisée et prise en charge par la sécurité sociale, contrairement à un acte de chirurgie esthétique consistant à corriger les imperfections du corps.

Pour le mineur, l'autorisation parentale est toujours requise.

EXERCICE PROPOSÉ AVANT DE CLORE LA SÉANCE

« LE SONDAGE »

Deux élèves (si possible un garçon et une fille), sont chargés de faire un sondage dans la classe. Ils interrogent tous les élèves, un par un, pour leur demander : « Décris-nous ton gars (ou ta fille) idéal(e). »



“ FANTASME ET RÉALITÉ ”

| MISE EN SCÈNE |

Deux garçons et deux filles discutent.

Hélène « Dites, les gars, comment vous l'imaginez, vous, la fille idéale ? »

Jean « Grande, brune, mince, des yeux bleus, de belles fesses et une forte poitrine... »

Richard « Moi, la même, mais plutôt blonde avec les yeux verts ! »

Céline « Vous rigolez ? Toi, Jean, tu sors avec Emilie. Elle est petite, rousse, les yeux marrons, et toi, Richard, Annie est brune, potelée, les yeux bleus. »

Jean « Ca n'a rien à voir. Moi ce que j'aime, chez Emilie, c'est sa bonne humeur, sa gentillesse... Et elle a un sourire magnifique... On s'entend sur tout, tout le temps... Et puis... Elle me plaît. »

Richard « Pareil pour moi ! J'adore passer du temps avec Annie. Elle est spirituelle, raisonnée. Même quand elle me fait la tête, elle a un truc dans les yeux qui me fait fondre... Et puis j'aime bien les filles un peu en chair... »

Hélène « Vous êtes bien loin de vos idéaux ! »

Jean « Tu nous as demandé notre femme idéale. »

Richard « Tu ne nous as pas demandé de décrire la femme que l'on aime... »