

NON C'EST NON ! " LE JOINT "

OBJECTIFS

Montrer comment faire face à la pression du groupe et refuser de se soumettre à son influence. Il est important d'affirmer son refus par un « NON » qui n'est pas négociable et travailler l'affirmation de soi face à un groupe.

ECHAUFFEMENT SI BESOIN : « CECI EST... » | Les élèves sont tous en cercle. Le maître de jeu tend un objet à la personne à sa droite. Le rituel est toujours le même : Le maître de jeu dit : « Ceci est une casserole ! » (même si c'est un stylo). On fait le tour complet du cercle, puis le maître de jeu recommence, mais, cette fois, il tend un objet dans un sens et de suite un autre objet, avec un autre nom, dans l'autre sens, de sorte qu'à un moment donné les demandes vont se croiser. Cet exercice nécessite beaucoup d'écoute de l'autre et de concentration.

7 fiches acteur

JOUER LA SAYNÈTE

COMMENT S'EN SORTIR ?

Faire partie d'un groupe, être/faire comme les autres, c'est important pour se construire. C'est pour cela qu'il est difficile de se démarquer en refusant une proposition du groupe qui serait en infraction avec la loi, parce que ce serait risqué de s'exclure du groupe. On tient à sa « réputation », à ce que les autres vont dire et penser de nous. En groupe, on se sent plus fort que tout seul car il protège et rassure. Certains groupes fonctionnent avec la menace, la domination voire d'autres moyens constitutifs d'infractions (insultes, diffamation, violences). Dans ces conditions, s'extraire du groupe, c'est se protéger.

QUESTIONS SUGGÉRÉES POUR ANIMER LA SÉANCE

- De quoi s'agit-il dans cette situation ?
- Qu'est-ce qui fait que l'on cède ou pas à la pression du groupe ?
- Est-ce qu'Hélène est en difficulté ? Pourquoi ?
- Cela vous est-il arrivé ?
- Quelles qualités démontre-t-elle ?
- Que dit la loi sur le cannabis ?
- Tout le monde rit... Pourquoi ?

QUE DIT LA LOI ?

Le fait de vendre des produits qui sont considérés comme des stupéfiants, ou simplement d'en fournir, est considéré comme un trafic de stupéfiants et peut faire l'objet de peines très lourdes.

Le fait de vendre des produits qui sont considérés comme des stupéfiants, ou simplement d'en fournir, est considéré comme un trafic de stupéfiants et peut faire l'objet de peines très lourdes.

Article R 5132-86 du code de la santé publique : Sont interdits la production, la fabrication, le transport,

l'importation, l'exportation, la détention, l'offre, la cession, l'acquisition ou l'emploi :

1° Du cannabis, de sa plante et de sa résine, des produits qui en contiennent ou de ceux qui sont obtenus à partir du cannabis, de sa plante ou de sa résine (...)

Article L 3421-1 du code de la santé publique : l'usage illicite de l'une des substances ou plantes classées comme stupéfiants est puni d'un an d'emprisonnement et de 3 750 € d'amende (...)

EXERCICE PROPOSÉ AVANT DE CLORE LA SÉANCE

« La technique des 3 phrases »

Recherche une situation dans laquelle un comportement peut-être qualifié d'agressant entre deux personnes (par exemple dans la saynète, Jean veut inciter Hélène à consommer).

1. Description : décrire le comportement dérangeant.

Ex : Tu insistes (alors qu'Hélène dit ne pas vouloir fumer)

Ex : Tu fais du chantage affectif avec moi

2. Émotion : exprimer son ressenti (émotion) par rapport à ce comportement.

Ex : Je ne me sens pas respecté(e)

Ex : Je me sens agressé(e) par ton insistance.

3. Émettre un refus ou faire une demande explicite, concrète et ferme.

Ex : Je te demande d'arrêter (et répéter la dernière phrase à chaque argument, tel un disque rayé)

Ex : Je te demande de ne pas insister (répéter cette dernière phrase, tel un disque rayé)

“ LE JOINT ”

| MISE EN SCÈNE |

Plusieurs jeunes sont réunis en train de se passer un joint. Hélène arrive.

Jean « Hélène, viens fumer avec nous ! »

Hélène « Non, non, merci. »

Jean « Allez, fais pas ta chochette ! Tire une bouffée ! Tu vas voir, c'est génial ! »

Tous l'encouragent

Hélène « Non, ça ne m'intéresse pas ! »

Jean « De quoi tu as peur ? »

Hélène « De rien ! C'est juste que c'est nocif et illégal ! »

Jean « L'autre ! Qu'est ce que tu crois, qu'on va t'arrêter pour une malheureuse bouffée ? »

Jean *Tous rient*

Hélène « Regarde, on tire tous dessus. Rejoins-nous !... « Re-join nous »... C'est drôle »

Tous rient

Jean « Je n'ai pas envie de fumer et je n'ai pas de compte à te rendre. »

Hélène « Pouh ! La rabat joie !... T'es vraiment triste comme fille ! »

Jean « Si tu le dis. »

Hélène « Allez, laisse toi aller. »

Jean « J'ai mieux à faire. »

Hélène *Elle sort*

Jean « Quelle grosse nullos ! »

Tous rient